

「これ、誰に相談したらいい？」Aslineにお任せください！

Aslineでは、保険や企業型DCだけでなく、毎月、経営者が集まる交流会や勉強会などに参加し、さまざまな業種・専門分野の方とのつながりを広げています。
その人脈の中から、お悩みやご相談内容に合った専門家・事業者をご紹介しますことができます。

例えば、こんなご相談

- ☑**経営・人材**
経営支援コンサル／人事評価制度／採用コンサル／人材育成・リスキリング
- ☑**士業**
税理士／社労士／弁護士／司法書士／行政書士 など
- ☑**会社の環境づくり**
DX・AI活用／オフィス機器／不動産・オフィス／置き型社食 など
- ☑**その他にも**
補助金・助成金／相続・事業承継 など
社宅制度・健康管理代行「どこでもクリニック」

「こんなこと相談できる人、知らない？」也大歓迎！

どこに相談すればいいのかわからないことがあれば、まずはAslineに聞いてみてください。
直接Aslineで対応する分野でなくても、これまで築いてきたつながりの中から、あなたのお悩みに合った方をおつなぎします。



Asline事業内容

損害保険会社	AIG損害保険株式会社 三井住友海上火災保険株式会社 【法人向け】 業務災害リスク／雇用リスク／第三者賠償リスク 個人情報漏洩・企業情報リスク／海外旅行保険 役員賠償保険／火災保険／自動車保険 【個人向け】 海外旅行保険／自動車保険／火災保険 医療保険／ゴルフ保険
生命保険会社	メットライフ生命株式会社 はなさく生命保険株式会社 医療保険／がん保険／死亡保険 収入保障／外貨建保険／変額保険 持病のある方のための保険 大同生命保険株式会社 日本生命保険相互会社 経営者向け保険
取扱制度	企業型確定拠出年金制度 企業型DC SBIのぞみ企業型年金 中小企業退職金制度(中退共) 個人向け ideco
その他	助成金制度紹介サービス



地下鉄 新大塚駅 7 番出口より 6 分／地下鉄 西中島南方駅北改札より 4 分
「この漢字なんて読む」の答え：あつらえる

この漢字なんて読む？

「詔える」

💡 ヒント！
意味）既製品ではなく、自分の好みやサイズに合わせて作ってもらうこと。

答えは左下にあるよ



企業型DC リアル実践会を開催しました！

弊社にてFP・社労士・税理士・BtoBビジネスの方など、企業型DCと一緒に広げていただくパートナー向けのリアル実践会(勉強会)を開催しました。

今回のテーマは、
「見込み客のを見つけ方・声のかけ方」
「どんな企業に声をかける？」
「いきなりDCの話をせず、どうきっかけを作る？」など、実際の営業場面を想定しながら、自作チラシも使って実践形式で行いました。

これからもパートナーの皆さまと一緒に、
企業型DCを中小企業へ
広げる活動を
続けていきます！



企業型DCについて聞いてみたい経営者の方がいらっしゃいましたら、ぜひ弊社まで！

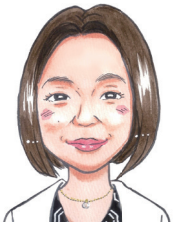
料金後納
郵便

ゆうメール

お金やほけんにまつわる情報誌

VOL.24 秋号
2026

With As



大切なお客様と名刺交換をさせて頂いたご縁のある方にお届けさせていただいています。

- ◎お金の常識 超基礎講座⑮
「運用資産が増えた！」それ、株価だけの影響ですか？
- ◎火災保険、毎年「前年と同じ」で更新していませんか？
- ◎知っていると思える話
「体にいい」が落とし穴!? 知らないうちに摂りすぎている“リン”の話
- ◎秋の味覚「栗」は美容にもうれしい！
- ◎「これ、誰に相談したらいい？」Aslineにお任せください！
- ◎この漢字なんて読む？「詔える」
- ◎企業型DC リアル実践会を開催しました！

Asline(アスライン)の社名の由来は、
As「明日・私たち」line「線・道」という意味から
私たちの関わるすべての皆さまの明日を守り不安や心配事のない
明るい道を歩いていただきたいという思いで名づけました



リスクマネジメント&企業型確定拠出年金導入 株式会社 Asline
〒532-0011 大阪市淀川区西中島5丁目11-9新大阪中里ビル7F
TEL 06-6195-8040 FAX 06-6195-8041 HP <https://asline.co.jp>

法人のお客様は従業員さまに回覧していただけると嬉しいです♡

With As Vol.24

お金やほけんにまつわる情報をお届けします



田頭 淳子 (たがしら じゅんこ)
代表取締役

保有資格
CFP®(日本FP協会会員) 1級FP技能士
確定拠出年金診断士®
損害保険トータルプランナー 証券外務員1種



所属団体
・大阪府中小企業同友会
・守成クラブ新大阪
・関西活性化プロジェクト
・グローバル経営者連合会

(ご挨拶)

今年の夏も本当に暑かったですね。それに加えて、各地で記録的な大雨が発生し、浸水などの被害も相次ぎました。7月には熊本県で最大震度7の大きな地震もあり、改めて自然災害はいつ起こるかわからないものだと感じた夏でもありました。

被害に遭われた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。また、生活面だけでなく、お仕事や事業にも大きな影響を受けられた方がいらっしゃると思います。災害はその時だけでなく、その後の生活や事業にも長く影響するものだと改めて感じました。

さて、私事ですが、この秋、**引っ越しをしました！**

理由はいたって単純。毎日のように通っているスポーツジムまで、電車に乗って行くのがだんだん面倒になってきたからです(笑)。

それならいっそのこと、スポーツジムのある最寄り駅に住んでしまおう!ということで、思い切って引っ越すことにしました。

しかも、10月の引っ越しを急遽決めてしまったので、これがなかなか大変でした(笑)。

もともと10月の週末には、滋賀県でのBBQ旅行、淀川花火大会を見ながらのホームパーティ、

そして道後温泉旅行の予定まで入っていましたので、「私、いつ引っ越しの準備するんやろ?」と思いながら、

仕事に遊びに引っ越し準備にと、かなり慌ただしい10月を過ごしました(笑)。

話は変わりますが、最近ちょくちょく、肩が痛かったり、腕が痺れたり、紙で指先を切ってみたり……

なにかしらの不調が気になるようになりました。

そんな時に思うのが、「どこも痛くない、**どこも調子が悪くない**」って、**実はすごいことなんだな**ということ。

若い頃は健康であることが当たり前でしたが、年齢を重ねると、何事もなく普通に一日を過ごすことのありがたさが身にしみます。

新しい住まい、新しい生活、そして相変わらずのジム通い(笑)。これからも元気に仕事を続けるためにも、

お金の備えと同じくらい、体のメンテナンスも大切にしようと思う今日この頃です。

季節の変わり目、皆さまどうぞご自愛くださいませ。



お金の常識【「運用資産が増えた!」それ、株価だけの影響ですか?】超基礎講座⑮

NISAやiDeCo、企業型DCなどで投資信託を保有している方も増えてきました。

運用状況を見て、「**おっ、結構増えてる!**」とうれしくなったことはありませんか?

でも、海外の株式などに投資する商品では、資産が増えたり減ったりする理由は

株価だけではなくありません。実は「為替」の影響も受けています。



◆株価が同じでも、円安になると評価額が増える?

たとえば、100ドル分の海外資産を持っていて、その価格がまったく変わらなかったとします。海外での資産価値は同じ100ドルなのに、日本円で見ると

+2,000円、約14%も増えています。

これが「為替」の影響です。もちろん逆もあります。

1ドル160円から140円へ円高になれば、**株価が下がっていても、円で見たと評価額は下がります。**

100ドル持っていて
1ドル=140円なら→14,000円
↓円安
1ドル=160円なら→16,000円

■ NISA・iDeCo・企業型DC、どれも関係あります

「NISAだから」「iDeCoだから」「企業型DCだから」という違いではありません。ポイントは、**その中でどんな商品を選んでるか。**S&P500や全世界株式(オールカントリー通称オルカン)など、海外資産を含む投資信託を保有していれば、基本的に為替の影響を受けます。

つまり、**運用成績＝株価などの値動き＋為替の影響**という視点も持っておきたいところです。

■ 「増えた・減った」だけで一喜一憂しない

運用画面を見て資産が増えていると、つい「投資先の株価が上がったから」と思ってしまいがち。

でも実際には、**株価と為替、両方の影響が重なっている**ことがあります。

反対に、円高によって一時的に評価額が下がったとしても、それだけを見て「この投資信託はダメだ」と判断するのも早計です。

NISAもiDeCoも企業型DCも、基本は長期の資産形成。日々の為替に振り回される必要はありませんが、

「自分の資産は、何の影響で動いているのか?」

そんな視点を持って運用状況を見ると、投資信託への理解も一段深まります。

●とこで投資信託の「為替ヘッジあり・なし」って何?

為替ヘッジとは、為替変動の影響をできるだけ小さくする仕組みです。

「ヘッジなし」は円安がプラス、円高がマイナスに働きやすく、「ヘッジあり」は為替変動の影響を抑えることを目指します。ただし、影響を完全になくせるわけではなく、ヘッジにはコストもかかります。「あり＝安心」「なし＝危険」という単純なものではありません。

火災保険、毎年「前年と同じ」で更新していませんか?

昔決めた保険金額、そのままになっていませんか?

たとえば、以前は3,000万円で建て直せた建物でも、現在も同じ3,000万円では再建できない可能性があるので火災保険を毎年「去年と同じ内容で更新してください」と更新していると、万一の事故の際、再建に必要な金額に対して保険金額が不足することがあります。

更新時は「保険料」だけでなく「保険金額」もチェック!

火災保険は、保険料が上がった・下がっただけを見るのではなく、**現在の建築費に見合った保険金額になっているかを定期的に確認**することが大切です。

近年、建築費が高騰しています。

国土交通省が発表している「建築着工統計調査」によると

2013年から2023年の**11年**間に、**約53%上昇**しています。

<建築費高騰の主な理由>

建設資材の
価格の上昇

建築業界の慢性的な
人手不足による
人件費の上昇



出典:国土交通省「建築着工統計調査」(2023年度)に基づいて作成
建築費(万円/㎡)は工事費予定額を床面積(㎡)で除した値です。

知っているのと得する話 「体にいい」が落とし穴!? 知らないうちに摂りすぎている“リン”の話

リンは骨や歯をつくるために必要なミネラル。でも、摂りすぎると体内のリンを排出する腎臓に負担がかかります。**特に注意したいのが、加工食品などに食品添加物として使われる「無機リン」です。**

■ なぜ「無機リン」に注意するの?

食品そのものに含まれる「有機リン」に比べ、食品添加物として使われる「無機リン」は体に吸収されやすいとされています。加工食品が多い食生活では、知らないうちに摂取量が増えることも。

■ リンはこんな食品に使われることがあります

ハム・ソーセージなどの加工肉、ちくわ・かまぼこ、加工チーズ、インスタント食品など。



ハム



ソーセージ



ちくわ



かまぼこ



加工チーズ



インスタント
ラーメン

インスタントラーメンを 食べるなら

インスタント麺にも、リンを含む食品添加物が使われることがあります。麺を茹でたお湯を捨て、スープは別のお湯で作ると、リンを減らす工夫になります。

毎回は大変なので、まずは「食べる頻度を少し減らす」ことから

■ まとめ

リンは体に必要な栄養素。むやみに避ける必要はありません。大切なのは「摂りすぎないこと」。加工食品やインスタント食品に偏っていないか、普段の食生活を少し振り返ってみてくださいね。

※腎臓病などで治療中の方は、自己判断で食事制限をせず、医師・管理栄養士の指示に従ってください。

秋の味覚「栗」は美容にもうれしい!

秋になると食べたくなるもののひとつが栗。実は、おいしいだけでなく、うれしい栄養素も含まれています。

■ 栗にはこんな栄養が!

栗には、**ビタミンC・ビタミンB1・B2・食物繊維**など、さまざまな栄養素が含まれています。美容や健康を意識している方にもうれしい秋の味覚。食物繊維を摂れるのもポイントです。

ただし、おいしいからと食べ過ぎにはご注意ください。

■ 知ってましたか?(笑)「モンブラン」って栗の意味じゃない!?

栗のケーキといえば「モンブラン」。だから「モンブラン＝栗」という意味だと思っていませんか?

実はフランス語で、**Mont(モン)＝山 Blanc(ブラン)＝白**

つまり、「白い山」という意味。フランスとイタリアの国境にそびえるアルプスの名峰「モンブラン」にちなんで名付けられたといわれています。あの山のような形をしたケーキには、そんな由来があったんですね。

■ 忙しい時こそ、ちょっとひと息

これから年末に向けて、何かと忙しくなる季節です。温かい飲み物と栗のスイーツで、たまにはほっとひと息。

秋の味覚を楽しみながら、元気に過ごしていきましょう!

