

会社で使える助成金・補助金、見落としていませんか？

最近は、**リスキング・人材育成・IT導入・省力化・設備投資**など、**会社の取り組みに活用できる助成金や補助金**がいろいろあります。

たとえば、
「従業員に新しいスキルを身につけてもらいたい」
「AIやITを活用して業務を効率化したい」
「採用や定着につながる取り組みをしたい」
「設備を入れ替えて、生産性を上げたい」

そんな時に、活用できる制度が見つかることもあります。
ただし、助成金や補助金は、対象となる取り組み・申請時期・事前準備などによって利用できるかどうかが変わります。
「うちも何か使える制度があるのかな?」と思われた方は、早めの情報収集がおすすめです。
気になる制度があれば、専門家と連携して確認することもできますので、お気軽にお声がけください。



Asline事業内容

損害保険会社	AIG損害保険株式会社 三井住友海上火災保険株式会社 【法人向け】 業務災害リスク／雇用リスク／第三者賠償リスク 個人情報漏洩・企業情報リスク／海外旅行保険 役員賠償保険／火災保険／自動車保険 【個人向け】 海外旅行保険／自動車保険／火災保険 医療保険／ゴルフ保険
生命保険会社	メットライフ生命株式会社 はなさく生命保険株式会社 医療保険／がん保険／死亡保険 収入保障／外貨建保険／変額保険 持病のある方のための保険 大同生命保険株式会社 日本生命保険相互会社 経営者向け保険
取扱制度	企業型確定拠出年金制度 企業型DC SBIのぞみ企業型年金 中小企業退職金制度(中退共) 個人向け ideco
その他	助成金制度紹介サービス



地下鉄 新大阪駅 7 番出口より 6 分 / 地下鉄 西中島南方駅北改札より 4 分
「この漢字なんて読む」の答え：はかどる

この漢字なんて読む？

「**抄る**」

💡 ヒント！
意味) 仕事や勉強などの作業が順調に、
また予想以上にスムーズに進むこと

答えは左下にあるよ



企業型DCのご相談が増えています

「退職金制度を見直したい」
「従業員のために福利厚生を充実させたい」
「採用や定着につながる制度を考えたい」
「社長自身の退職金づくりも考えたい」
「NISAやiDeCoだけでなく、会社としてできる備えを知りたい」

そんなお声をいただくことが増えてきました。

企業型DCは、単なる退職金制度ではなく、従業員の将来の資産形成を会社がサポートできる福利厚生のひとつです。

Aslineでは、DC制度の導入だけでなく、

- ・導入説明会&操作研修
- ・継続金融経済教育
- ・個別相談

までサポートしています。



企業型DCについて気になることがあれば、
お気軽にAslineまでご相談ください。

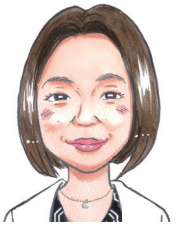
料金後納
郵便

ゆうメール

お金やほけんにまつわる情報誌

VOL.23 夏号
2026

With As



大切なお客様と名刺交換をさせて頂いたご縁のある方にお届けさせていただいています。

◎お金の常識 超基礎講座⑭
2027年1月「こどもNISA」が始まる予定です
子どもの将来資金も“育てる”時代へ

◎知っていると思える話
糖質制限はもう古い!?
これからは“整えて食べる”ダイエットへ

◎海外旅行保険も値上げへ、
行く前の保険チェックを忘れずに

◎体験報告 静岡県浜名湖と石川県金沢市に行ってきました

◎会社で使える助成金・補助金、見落としていませんか？

◎この漢字なんて読む?「抄る」

Asline(アスライン)の社名の由来は、
As「明日・私たち」line「線・道」という意味から
私たちの関わるすべての皆さまの明日を守り不安や心配事のない
明るい道を歩いていただきたいという思いで名づけました



リスクマネジメント&企業型確定拠出年金導入 株式会社 Asline
〒532-0011 大阪市淀川区西中島5丁目11-9新大阪中里ビル7F
TEL 06-6195-8040 FAX 06-6195-8041 HP <https://asline.co.jp>

法人のお客様は従業員さまに回覧していただけると嬉しいです♥

With As Vol.23

お金やほけんにまつわる情報をお届けします



田頭 淳子 (たがしら じゅんこ)
代表取締役

保有資格
CFP®(日本FP協会会員) 1級FP技能士
確定拠出年金診断士®
損害保険トータルプランナー 証券外務員1種



所属団体
・大阪府中小企業同友会
・守成クラブ新大阪
・関西活性化プロジェクト
・東淀川納税協会青年部会

(ご挨拶)

いつもお世話になっております。株式会社Asline代表の田頭でございます。

暑い日が続いていますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

年々暑さが厳しくなっているように感じますので、こまめな水分補給や休憩など、熱中症にはくれぐれもお気を付けください。

さて、最近気になっていることのひとつが、**JRのみどりの窓口**が少なくなっていることです。以前は窓口で聞けば何とかなったことも、今はインターネット予約や券売機、スマートフォンでの手続きが前提になってきました。私自身は、こうしたデジタル化や新しい仕組みは比較的すぐに試してみる方で、既に定期券を**モバイルICOCA**に切り替えています。使ってみるとやはり便利で、「これは戻れないな」と感じています。

一方で、スマートフォンやネットでの手続きが苦手な方にとっては、どんどん暮らしにくい世の中になっているのではないかと感じます。

AIやデジタルの進化はこれからますます進んでいきます。

だからこそ、年齢に関係なく、**私たちも少しずつバージョンアップ**していくことが大切です。

無理をする必要はありませんが、**「ちょっとやってみる」「使ってみる」ことが、これからの暮らしを楽にしてくれる一歩**になるのだと思います。

今号も、皆さまの暮らしに役立つ情報をわかりやすくお届けします。



お金の常識【2027年1月「こどもNISA」が始まる予定です】超基礎講座⑭

子どもの将来資金も“育てる”時代へ

子どもの教育資金といえば、これまでは「預金」や「学資保険」で準備するイメージが強かったと思います。
もちろん、安全に確保しておくお金や学資保険も大切です。

ただ、物価や教育費が上がる時代には、ただ貯めておくだけでは、インフレでお金の価値が目減りしてしまうこともあります。

そこで注目されているのが、今後始まる予定の「こどもNISA」です。
こどもNISAは、2023年に終了した**ジュニアNISA**の課題を改善し、より長期的な資産形成を目的として検討されている制度です。

非課税期間が無期限になることや、投資対象が長期・積立・分散投資に適した投資信託に絞られることで、時間を味方につけた堅実な資産形成がしやすくなります。

子どもが小さいうちから少しずつ積み立てれば、大学進学や独立のタイミングに向けて、長い時間を味方につけることができます。
ただし、NISAは投資です。元本保証ではないため、すべてを運用にまわすのではなく、預金・保険・投資をバランスよく考えることが大切です。

近年、SNSでは「NISA貧乏」なる現象が取り上げられるほどNISAへの満額投資の報告が多く見られますが、こうした情報に惑わされ、**無理な節約をしてしまうのは本末転倒**です。

こどもNISAの活用においても、早く口座を埋めようと過度な節制をし、旅行や教育など「今しかできない体験」を犠牲にするのは避けるべきです。真の金融リテラシーとは、将来への備えと、現在の心の豊かさや家族との体験といった「生活設計」をバランス良く管理する能力を指します。投資だけを切り離して考えるのではなく、**人生全体の幸福感**を高める視点を持つことが重要だと思います。

こどもNISAの 制度概要



※制度開始前のため、今後内容が変更される可能性があります。

項目	内容
対象年齢	0歳～17歳
年間投資枠	60万円
非課税保有限度額	600万円
非課税期間	無制限
投資対象	長期・積立・分散投資に適した投資信託
引き出し	原則12歳以降、子どもの同意があり、教育費等に使う場合に限り可能
18歳以降	成人用のNISA口座に引き継ぎ

知っているのと得する話 糖質制限はもう古い!?これからは“整えて食べる”ダイエットへ

少し前まで、ダイエットといえば「糖質制限」が注目されていました。
ごはんやパン、麺類を控えることが、体重を落とす近道だと思われていた時期もあります。
実は私自身も、8年くらい前に**糖質制限で10キロの減量**に成功したことがあります。
短期間で体重が落ちたので、当時は「これはすごい」と思っていました。
ただ、その後じわじわと体重が戻ってきて、気づけば元の体重にもどりつつ…。
やっぱり、長く続けられる方法でないと、体重を維持するのは難しいのだと実感しました。

そこで最近では、ただ糖質を抜くのではなく、**お米も食べながら、PFCバランスを整えるダイエット**を意識しています。

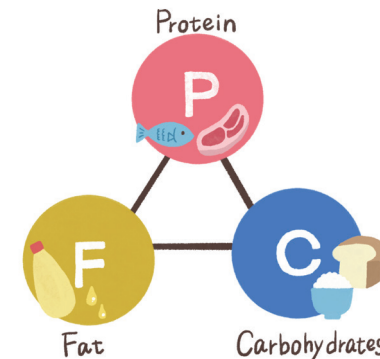
PFCとは、**P=たんぱく質**、**F=脂質**、**C=炭水化物**のことです。
ごはんを食べること自体が悪いのではなく、
たんぱく質・脂質・炭水化物のバランスを整えることが大切です。

たとえば、ごはんを極端に抜いても、おかずの脂質が多かったり、
間食が増えたり、たんぱく質が不足して筋肉量が落ちたりすると、
健康的なダイエットにはつながりにくくなります。

年齢を重ねるほど、ただ体重を落とすだけでなく、

- 筋肉を落とさないこと
 - 体調を崩さないこと
 - 無理なく続けられること
- が大切になります。

今は、「糖質を抜く」よりも、**必要なものを、必要な量で食べる**という考え方へ変わってきているように感じます。お米は決して悪者ではありません。最近はパスタも罪悪感なく食べるようになりました!毎日食事管理アプリをつけていると揚げ物を控えるようになりましたが、カロリーコントロールで高得点を狙うことが楽しい毎日です。ごはん、たんぱく質、野菜を上手に組み合わせながら、自分に合った食べ方を見つけていきたいですね。
健康管理も、お金の備えも、昔の常識だけで判断せず、今の自分に合った方法を知ることが大切です。



海外旅行保険も値上げへ、行く前の保険チェックを忘れずに

東京海上日動火災保険が、2026年7月から個人向け海外旅行保険の保険料を引き上げる予定とのニュースが入りましたので、弊社扱いのAIG損保や三井住友海上火災保険も今後おそらく値上げになるかと思われます…。
特に利用者の多い7日間以内の保険では、平均で約20%程度の値上げになる見込みです。
背景には、**円安や海外の医療費高騰**により、保険金の支払いが増えていることがあります。
海外旅行は楽しいものですが、現地で病気やケガをすると、日本とは比べものにならない高額な医療費がかかることもあります。
「クレジットカードに保険が付いているから大丈夫」と思っているも、補償額や利用条件が十分でない場合もあるため、出発前に一度確認しておきたいですね。久しぶりの海外旅行を楽しむためにも、**“行く前の保険チェック”を忘れずに!**

体験報告 静岡県浜名湖と石川県金沢市に行ってきました♪

4月に静岡県へ藤の花を見に行ってきました。こちらは一人参加限定のツアーで、フラワーパークを3か所巡る、まさに藤の花鑑賞三昧の旅でした。

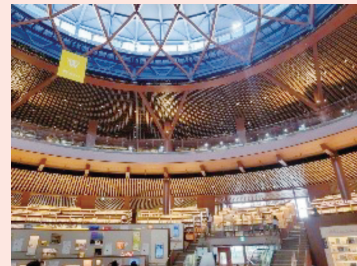


創業180年老舗料亭
「丁子屋」の焼きはまぐり



蒲郡クラシックホテルの
フレンチ

7月は金沢へ個人旅行でした。名物料理の次のお目当ては**石川県立図書館**です。ドーム状に広がる館内は圧巻で想像以上に素敵な空間でした。気づけば3時間も過ごしていました。誰かを待たせることもなく好きな場所で、好きなだけ過ごせるのは一人旅の魅力ですね。



石川県立図書館



金沢21世紀
美術館のプール



のどぐる
海鮮丼



ひやくまんさん